



Муниципальное учреждение культуры
Муниципальная библиотечная система г. Твери
Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена

Алкоголь - враг разума

Алкоголь - враг разума

Тематический библиографический список



Тверь, 2011

От составителя

Тематический библиографический список литературы «Алкоголь – враг разума» продолжает серию «Здоровый образ жизни», издаваемую информационно-библиографическим отделом. Цель данного пособия – привлечение внимания к проблеме алкоголизма в России и пропаганде здорового образа жизни.

Пособие содержит информацию о статьях из периодических изданий, полученных Центральной городской библиотекой им. А.И. Герцена в период с 2005 по 2011 год, а также из книг и сборников.

Отбор материала закончен в марте 2011 года.

Библиографические записи сгруппированы в разделы по темам, внутри разделов – в алфавитном порядке.

Библиографический список адресован широкому кругу читателей.

Алкоголизм в социальном смысле – неумеренное употребление спиртных напитков (пьянство), приводящее к нарушениям норм поведения, трудовой деятельности, быта и благосостояния общества. Алкоголизм в медицинском смысле – болезнь, относящаяся к токсикомании.

В 2010 году премьер-министр Владимир Путин утвердил Концепцию реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года.

Антиалкогольная концепция будет реализовываться в два этапа. До 2012 года потребление алкоголя на душу населения должно снизиться на 15%. На втором этапе (2013-2020 гг.) – на 55%, нелегальный алкогольный рынок должен быть ликвидирован полностью.

К 2020 году власти рассчитывают значительно сократить потребление антиалкогольной продукции населением, особенно детьми и молодежью. Этих показателей российские власти планируют достичь за счёт реализации пакета мер, включающего среди прочего введение уголовной ответственности за неоднократные нарушения в сфере производства и оборота алкоголя, внедрение политики ценообразования, предполагающей зависимость розничной цены от содержания этилового спирта в напитке.

Особый интерес в концепции вызывает ограничение (вплоть до полного запрета) скрытой рекламы алкогольной продукции, привлекающей общественное внимание, особенно детей и молодежи.

На втором этапе государство намерено запустить программы по формированию традиций здорового образа жизни, развитию спорта и физической культуры и принять меры по своевременному выявлению заболеваний, связанных со злоупотреблением алкоголем.

О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года: Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2009 N 2128-р // Собрание законодательства РФ. – 2010. – 11 янв. - № 2. – Ст. 264.

От чего зависит здоровье человека



Здоровый образ жизни – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней, укрепления здоровья и повышения качества жизни.

Существуют несколько базовых составляющих здорового образа жизни:

- *Положительное восприятие жизни*
- *Оптимальный режим труда и отдыха*
- *Рациональное питание*
- *Регулярные физические нагрузки*
- *Личная гигиена*
- *Закаливание организма*
- *Отказ от вредных привычек*

Отказ от вредных привычек является одним из самых важных компонентов здорового образа жизни. Правильнее сказать – их вообще изначально не должно быть у здорового человека. Но если случилось так, что они имеют место, то нужно приложить все возможные усилия, чтобы от них избавиться.

Наше пособие посвящено вредной привычке, способной разрушить как личность отдельного человека, так и общество в целом, алкоголизму.

Алкоголь пагубно влияет на организм человека. Он приводит к патологии печени, вплоть до развития цирроза, приводит к дистрофическим процессам сердечной мышцы, пагубно влияет на головной мозг, разрушая нервные клетки и приводя к деградации личности. Грустно осознавать, что в последние годы наблюдаются падение нравов, рост пьянства, наркомании. Становится тревожно за человека, общество, окружающую среду.

Алкоголизм: история и борьба с ним

Алкогольные напитки известны человечеству с первобытных времён. По всей видимости, первым алкогольным напитком было вино, изготовление которого получило широкое распространение сначала в Древнем Египте, а в VII-III вв. до н.э с развитием виноделия алкоголизм распространился во всех странах, где вызревал виноград.

Потребление алкогольных напитков чаще всего было частью религиозного ритуала, которым сопровождались празднества. Однако уже в древности появилось как чисто бытовое потребление алкоголя, так и злоупотребление им. Вредные последствия пьянства – болезни, уродства развития потомства, преступность – вынуждали людей принимать различные противоалкогольные меры, о чём свидетельствуют многие исторические факты.

Не было государства, где не велась бы борьба со злоупотреблениями спиртными напитками. Например, в Спарте уничтожались виноградные лозы, в Афинах разрешалось пить только вино, разбавленное тремя частями воды, в Риме алкоголь разрешалось пить только после тридцатилетнего возраста. В Древнем Китае пьяниц даже казнили. Пьянство было запрещено буддистской и конфуцианской религиями. Иудаизмом предполагалось употребление алкоголя лишь в небольшом количестве в определённые религиозные праздники.

В Древнем мире и в средние века алкоголизм существовал только как индивидуальное заболевание, но не как социальная патология, поскольку сами спиртные напитки были относительно слабыми, и это сдерживало распространение пьянства.

Открытие технологии изготовления спирта в IX веке арабами ускорило темпы распространения алкоголизма. В XVI - XVII веках торговля спиртными напитками уже была широко распространена в большинстве стран мира.

Вплоть до позднего средневековья русские люди употребляли мёд, брагу. Пиво и вино были заморскими продуктами, которые Россия получала из-за границы. Своей алкогольной промышленностью государство не имело. Положение сильно ухудшилось в XV в. после появления метода изготовления хлебной водки, которая быстро вытеснила в России другие алкогольные напитки. Вскоре в стране были построены собственные винокуренные заводы. С 1474 года производство и продажа алкоголя ставится под жёсткий контроль государства. «Государевы кабаки» стали обогащать казну, в народе получило широкое распространение подпольное самогонование. В результате к XIX в. пьянство в России стало «национальной традицией».

В новое время пьянство в России усугублялось преобладанием на рынке малокачественных сортов водки и тем, что в начале XX века более трети доходов ежегодного госбюджета составляла выручка от торговли водкой, и правительство практически не боролось с алкоголизмом.

В СССР алкоголизм по-прежнему оставался острой национальной проблемой. В 80-е годы XX века, в период обострения дефицита, водка даже играла роль своего рода второй валюты.

В 90-е годы в России появилось большое количество низкопробных, фальсифицированных алкогольных напитков. В начале 90-х годов потребление алкогольной продукции составило 5,4 литра абсолютного алкоголя в год, а в 2008 году оно возросло до 10 литров на душу населения.

В настоящее время от случайного отравления алкогольной продукцией в России ежегодно умирает более 23 тысяч человек в год. По данным Роспотребнадзора, в РФ более 2 миллионов человек страдает алкоголизмом. Фактическое потребление алкогольной продукции на душу населения в настоящее время составляет около 18 литров в год. Это вдвое превышает допустимую норму, установленную Всемирной организацией здравоохранения.

Библиография

Андреев, Е. М. Статистика смертности в России от причин алкогольной этиологии / Е.М. Андреев, И.А. Збарская // Вопросы статистики. – 2009. - № 8. – С. 44-50.

Артемяева, Т. Вне зависимости: [алкоголизм и наркомания] / Т.Артемяева // Будь здоров!. – 2010. - № 2. – С. 64-71.

Афанасьев, И.Н. Деятельность губернских органов по сокращению питейных заведений во второй половине XIX в. / И.Н. Афанасьев // История государства и права. – 2010. - № 5. – С. 40-43.

Берёзина, Т.Н. Запах и образ спиртного как факторы, влияющие на функциональное состояние человека / Т.Н. Берёзина // Вопросы психологии. – 2009. - № 4. – С. 80-90.

Братцев, Е. Битвы в клетках разума / Е.Братцев // Советская Россия. – 2007. – 13 дек. – С. 5.

Пагубное влияние спиртного на демографическое состояние России.

Быкова, А.Г. Из истории борьбы сельских обществ с закрытием питейных заведений в Российской империи второй половины XIX вв. / А.Г. Быкова // История государства и права. – 2009. - № 24. – С. 36-39.

Владыкина, И.К. Алкоголизм в России: социальные и социально-психологические детерминанты / И.К. Владыкина // Вестник Московского университета [Сер. 18]. Социология и политология. – 2010. - № 4. – С. 55-66.

Дерман, Д. Алкоголь и курение в Эстонии / Д. Дерман // Социологические исследования. – 2011. - № 3. – С. 79.

Ерофеев, В. «Вы пьёте не водку – вы выпиваете свою душу» / бесед. К. Лорет // Нарконет. – 2008. - № 1. – С. 15-17.

Писатель Виктор Ерофеев об алкоголизме.

Защук, И. *In vino veritas* / И. Защук // Секретарское дело. – 2009. - № 12. – С. 38-42.

Об элитных алкогольных напитках.

Карначёв, М.Д. *Движение за народную трезвость в Воронежской губернии в начале XX в* / М.Д. Карначёв // Вопросы истории. – 2010. - № 9. – С. 85-96.

Мангазеев, И. *О пользе "сухого закона"* / И. Мангазеев // Вече Твери. - 2010. - № 66. - С. 5.

Об истории борьбы с пьянством в России в XX веке.

Мартынов, А.С. *Проблема введения в России монополии на производство и оборот алкогольной и спиртосодержащей продукции. Опыт некоторых стран Западной Европы и его влияние на правовое регулирование данной сферы в РФ* / А.С. Мартынов // Государство и право. – 2007. - № 11. – С. 104-109.

Маюров, А. *Трезвенность – форма самосохранения* / А.Маюров // Пока не поздно! – 2007. - № 24. – С. 1.

Мелихов, А. *Неразвенчаннные иллюзии: [история борьбы с алкоголизмом]* / А.Мелихов // Литературная газета. – 2009. – 11 -17 нояб.- С. 11.

Мединский, В. *Миф о пьянстве: безалкогольная Русь* / В. Мединский // Пока не поздно! – 2008. - № 20 . – С. 3.

Никитина, С.Ю. *Совершенствование статистики смертности от алкоголизма* / С.Ю. Никитина, Г.М. Козеева // Вопросы статистики. – 2006. - № 11. – С. 21-23.

О некоторых итогах обследования населения отдельных регионов Российской Федерации по вопросам употребления табака, алкоголя и наркотиков. / Збарская, И.А. [и др.] // Вопросы статистики. – 2010. - № 5. – С. 68-74.

Онищенко, Г. Градус крена: подготовлен проект Концепции государственной политики по снижению алкоголизма в России / Г. Онищенко // Российская газета. – 2009. – 11-17 июня. – С. 19.

Оноколов, Ю.П. О влиянии наркомании и пьянства на преступность военнослужащих в боевой обстановке / Ю.П. Оноколов // Военно-юридический журнал. – 2011. - № 2. – С. 10-13.

Рабович, Г. Жизнь на кончике иглы / Г. Рабович // Библиотека. – 2006.- № 3. – С. 36-37.

Сорокин, Ю. Легко ли бросить пить / Ю. Сорокин. – М.: Астрель, 2009. – 320 с.

*Сеньков, О. Гены, которые мы меняем: вредные привычки и эпигенетика / О. Сеньков // В мире науки. – 2009. - № 9. – С. 48-57.
Как алкоголь и табакокурение влияют на геном человека.*

Фалеев, А. Кривая наших бед: алкоголизм в России / А. Фалеев // Нарконет. – 2008. - № 6. – С. 23-27.

Чухраёва, М.С. Медицинское освидетельствование военнослужащих на состояние опьянения как составляющая мер обеспечения производства: по материалам о дисциплинарном проступке / М.С. Чухраёва // Военно-юридический журнал. – 2010. - № 12. – С. 15-17.

*Шичко, Г.А. В помощь пьющим, пожелавшим стать трезвенниками / Г.А. Шичко // Экология и жизнь. – 2008. - № 12. – С. 77-81.
О методе Геннадия Андреевича Шичко.*

Антиалкогольные кампании в России

Наиболее известна в России антиалкогольная кампания периода 1985—1987 гг., в самом начале Перестройки. Однако борьба с пьянством велась и раньше.

На момент революции 1917 года в России действовал сухой закон, введённый при царском режиме. Затем, в 1918 году, был издан декрет о запрете самогонварения и продажи водки на время гражданской войны.

Следующая крупная антиалкогольная кампания началась в 1958 году, когда было принято Постановление ЦК КПСС и советского Правительства «Об усилении борьбы с пьянством и о наведении порядка в торговле крепкими спиртными напитками». Запрещалась продажа водки во всех предприятиях торговли общественного питания (кроме ресторанов), расположенных на вокзалах, в аэропортах, на привокзальных и пристанционных площадях. Не допускалась продажа водки в непосредственной близости от промышленных предприятий, учебных заведений, детских учреждений, больниц, санаториев, в местах массовых гуляний и отдыха.

Очередная кампания, направленная на борьбу с пьянством, была предпринята в 1972 году. 16 мая было опубликовано Постановление № 361 «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма», где излагалась программа Правительства по сокращению производства крепких напитков в пользу расширения производства виноградного вина, пива и безалкогольных напитков. Также были повышены цены на спиртное; прекращено производство водки крепостью 50° и 56°; время торговли алкогольными напитками крепостью 30° и выше было ограничено промежутком с 11 до 19 часов; были созданы лечебно-трудовые профилактории (ЛТП), куда алкоголиков отправляли принудительно; из фильмов вырезали сцены с употреблением спиртных напитков.

7 мая 1985 были приняты Постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» и Постановление Совмина СССР N 410

«О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонаварения», которыми предписывалось всем партийным, административным и правоохранительным органам решительно и повсеместно усилить борьбу с пьянством и алкоголизмом, причём предусматривалось значительное сокращение производства алкогольных напитков, числа мест и времени их продажи. 16 мая 1985 вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом, искоренении самогонаварения», который подкреплял эту борьбу административными и уголовными наказаниями. Соответствующие Указы были приняты одновременно во всех союзных республиках. В выполнение этой задачи втягивались также в обязательном порядке профсоюзы, вся система образования и здравоохранения, все общественные организации и даже творческие союзы. Меры были беспрецедентными по масштабу. Государство впервые пошло на снижение доходов от алкоголя, которые были значимой статьёй государственного бюджета, и стало резко сокращать его производство.

Инициаторами кампании были члены Политбюро ЦК КПСС М. С. Соломенцев и Е. К. Лигачёв, которые вслед за Ю. В. Андроповым полагают, что одной из причин стагнации советской экономики является общий упадок морально-нравственных ценностей граждан и халатное отношение к труду, в которых был повинен массовый алкоголизм.

В 1987 году советское руководство приняло решение свернуть борьбу с производством и употреблением алкоголя, после этого антиалкогольные кампании не проводились, не возобновились они и после распада СССР.

С 2009 года в рамках национального проекта «Здоровье» в России реализуется новое направление – формирование здорового образа жизни. Одна из его задач - борьба с алкоголизмом.

В 2010 году Правительством Российской Федерации была утверждена Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, предполагающая

покончить с традициями русского пьянства, более чем вдвое снизить потребление алкогольной продукции в стране и полностью ликвидировать нелегальный алкогольный рынок.

Библиография

Аронов, А. «Зелёного змия» задушат нежно: [новые антиалкогольные меры] / А. Аронов // Известия. – 2009. – 14 сент. – С. 1,7.

Воробьёв, А. Государство в излечении алкоголика заинтересовано больше, чем он сам / А. Воробьёв // РФ сегодня. – 2009. - №4. – С. 30.

Герасименко, Н. Если не примем срочных мер, то просто пропьём страну: [алкоголизм в России] / Н. Герасименко // РФ сегодня. – 2009. - № 4. – С. 25-27.

Жирнов, Е. «Пиво – напиток вредный для организма»: из истории антиалкогольных кампаний в России / Е. Жирнов // Коммерсантъ власть. – 2009. - № 37. – С. 56-61.

Красилова, Н. Больше, чем мы не пьёт никто: президент приравнял алкоголизм к национальному бедствию / Н. Красилова // Новые известия. – 2009. – 13 авг. – С. 2.

Кузьмин, В. Всероссийское кодирование: [Дмитрий Медведев призвал начать системную борьбу с алкоголизмом] / В. Кузьмин // Российская газета. – 2009. – 13 авг. – С. 1, 2.

Куклина, Н. Допились: [как решается проблема пьянства в нашей стране] / Н. Куклина // Новые известия. – 2008. – 29 янв. – С. 1, 3.

Николаев, А.В. Антиалкогольные кампании XX века в России: пропаганда литературы о проблеме алкоголизма в России / А.В. Николаев // Вопросы истории. – 2008. - № 11. – С. 67-78.

Пашков, Е.В. Антиалкогольная кампания в России в годы первой мировой войны / Е.В. Пашков // Вопросы истории. – 2010. - № 10. – С. 80-93.

Фаризова, С. Душить «зелёного змия» словом и рублём: президент озвучил меры по борьбе с алкоголизмом / С. Фаризова // Известия. – 2009. – 13 авг. – С. 2.

Юрьев, Е. Антиалкогольную политику народ поддержит / Е. Юрьев // РФ сегодня. – 2009. - № 4. – С. 29.



Женский алкоголизм

Есть мнение, что женщин-алкоголиков существенно меньше, нежели мужчин. Так ли это? Действительно, раньше существенный перевес был на стороне мужчин: примерно одна сильно пьющая женщина на 10 представителей противоположного пола. Сейчас положение изменилось и по некоторым оценкам составляет один к трем. За последние 15–20 лет алкоголизм в России стал более «женственным»...

Причины формирования женского алкоголизма – одиночество, депрессия, социальная незащищённость, неудовлетворённость своей жизнью, профессией, эмоциональная неустойчивость.

Один из мифов утверждает, что женский алкоголизм поддается излечению намного труднее, чем мужской. Это не совсем так, хотя женщины действительно быстрее попадают в зависимость от алкоголя.

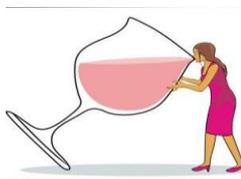
Разумеется, женский алкоголизм, как и любое другое заболевание, необходимо лечить – лечить долго, серьезно и обязательно с помощью специалистов-наркологов.

Женский алкоголизм вполне победим. Важно, если за женщину есть кому бороться, если у нее есть семья. Ответственность перед близкими, чувство, что кто-то в тебе нуждается, – один из мощнейших стимулов, который помогает женщине выздороветь.

Библиография

Газизова, Л. Алкоголизм женского рода / Л. Газизова // Дружба народов. – 2008. - № 12. – С. 195-201.

Колпаков, Я.В. Когнитивные и поведенческие предикторы мотивации на лечение у женщин, зависимых от алкоголя / Я.В. Колпаков, В.М. Ялтонский // Вестник Московского университета [Сер. 14]. Психология. – 2009. - № 4. – С. 44-54.



Алкоголизм и подростки

В последнее время отмечается рост заболеваемости алкоголизмом среди подростков. Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. Так как в этот период происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно, приведёт к ужасным результатам.

Приобщение к алкоголю в семье является одной из основных проблем, так же большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, реклама и другие средства массовой информации.

Приведём примеры статистики, связанной с употреблением алкоголя подростками:

- В семьях подростков, часто принимающих алкоголь, примерно в 6% случаев алкоголь употребляют оба родителя, в 58% семей алкоголь употребляет только отец, и нет ни одной семьи, где алкогольные напитки бы не употреблялись вообще;*
- 91% семей, где подростки регулярно употребляют алкоголь, социально неустойчивые семьи;*
- 53% детей, принимающих спиртное, не имеют достаточного контроля и внимания со стороны родителей;*
- 51,7% семей подростков, часто употребляющих алкоголь, характеризуются напряжённым психологическим климатом, в семье происходят постоянные ссоры, скандалы, драки;*
- Примерно 50% подростков, употребляющих алкогольные напитки, мало читают, при этом 19% из них не читают книг вообще. И это в том возрасте, когда интенсивность чтения у человека самая большая.*

Личность формируется с детства. Поэтому профилактика алкоголизма начинается, прежде всего, с детского и подросткового возраста, с

формирования здоровой в психическом и физическом плане личности.

Профилактика осуществляется на уровне семьи, школы, государства.

Проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание. Дети – наше будущее, и если не обратить на это внимание сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно!

Библиография

Барцева, Т. Быть здоровым – это стильно, или «Жизнь стоит того, чтобы, жить» / Т. Барцева // Библиотека. – 2008. - № 8. – С. 44-49.

О проведении в Ивановской области межвузовского смотра-конкурса «Жизнь стоит того, чтобы, жить».

Бударина, В.А. Рюмка - не для подростка: классный час / В.А. Бударина // Последний звонок. – 2010. - № 4. – С. 2-6.

Гвоздева, Г.П. От чего зависит наркотизация российских школьников / Г.П. Гвоздева // ЭКО. - № 3. – С. 117-127.

Гудошникова, Н. Как противостоять агрессивной среде: тема «Профилактика употребления алкоголя и психонаркотических веществ среди подростков». Старшие классы / Н. Гудошникова // Учительская газета. – 2009. – 21 апр. – С. 16.

Елков, И. Трезво о спиртном: [президент потребовал отучить молодёжь от алкоголя] / И. Елков // Российская газета - Неделя. – 2009. – 13 авг. – С. 4.

Кузнецов, Ю.В. Распространённость вредных привычек в детдомах Мурманской области / Ю.В. Кузнецов, Г.В. Жигунова // Социологические исследования. – 2010. - № 11. – С. 148.

Мазниченко, М. Что мешает выбору здорового стиля жизни / М. Мазниченко // Народное образование. – 2009. - № 2. – С. 228-235.

Мищенко, Л.В. «Новое поколение выбирает пиво?»: ток-шоу для старшеклассников / Л.В. Мищенко // *Воспитание школьников*. – 2010. – № 8. – С. 75-80.

Новолодская, Е.Г. Мы выбираем жизнь!: из опыта работы по профилактике вредных привычек у младших школьников / Е.Г. Новолодская, Л.М. Арутюнян, Н.В. Дмитриева // *Начальная школа*. – 2010. - № 12. – С. 54-57.

Цветкова, Л.А. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в студенческих общностях: интегративная теоретическая модель Г. Гонзалеса / Л.А. Цветкова // *Вестник Московского университета [Сер. 14]. Психология*. – 2010. - № 3. – С. 142-152.



Тверь против алкоголизма

Безусловно, алкоголизм признан одной из главных угроз национальной безопасности на уровне личности, семьи, общества, государства, одним из факторов демографического и социального кризиса в России. Проблема алкоголизма актуальна в Твери и Тверской области.

Пропаганда трезвости – целый комплекс задач. Это хорошо понимал тверской священник Николай Лебедев, который жил до революции 1917 года в посёлке Власово. Он организовал целую систему по пропаганде трезвого образа жизни: создал кассу взаимопомощи, чайные, кинотеатр, защищал детей алкоголиков.

В наше время в Твери принята городская целевая программа «Тверь – территория здорового образа жизни». Она направлена на профилактику злоупотребления алкоголем, в том числе пивом, а также наркотическими средствами. Главным результатом реализации программы должно стать увеличение числа молодых людей, ведущих здоровый образ жизни.

Каждый житель города должен сделать в своей жизни правильный выбор. И этот выбор – трезвость.



Библиография

Аленина, С. Выпьем с горя... / С. Аленина // Тверской курьер. - 2010. - № 12. - С. 6.

О проблеме алкоголизма и предполагаемых «зонах трезвости» в Твери.

Амаева, А. "Лицо города" приведут в порядок / А. Амаева // Тверской курьер. - 2010. - № 4. - С. 3.

О появлении в Твери зон, свободных от алкоголя.

Анатольев, О. Тверь - территория здорового образа жизни / О. Анатольев // Горожанин. Тверь. - 2009. - 21 нояб. - С. 3.

О новой городской целевой программе по борьбе с алкоголизмом.

Антиалкогольный закон: 21.00 - Это рано? // Вече Твери. - 2010. - 20 окт. - С. 5.

О проекте регионального закона "О дополнительных ограничениях времени розничной торговли алкогольной продукции" в Тверской области.

Берг, В. Тверь против алкоголизма / В. Берг // Караван+Я (Тверь). - 2009. - № 36. - С. 11.

О проблемах алкоголизма в Твери.

Бунеева, И. Ладно, Санек, наливай! / И. Бунеева // Тверской курьер. - 2010. - 17 сент. - С. 6.

О "Дне Трезвости" и проблеме пьянства.

В зоне оставаться трезвым // Тверской курьер. - 2010. - № 19. - С. 7.

О «зонах трезвости» в Твери.

Владимир Бабичев провёл неформальную встречу с тверскими журналистами // Труд- 7. - 2010. - 27 мая. - С. 13.

О "зонах трезвости" в Твери.

Гаджиева, С. Появятся "зоны трезвости" / С. Гаджиева // Аргументы и факты в Твери. - 2010. - № 7. - С. 2.

О появлении в Твери "зон трезвости".

*Депутаты пошли в народ // Афанасий-биржа (Тверь). - 2010. - № 17. - С. 7.
О реализации городской целевой программы "Тверь - территория здорового образа жизни".*

Дронь, М. В библиотеке Горького боролись за трезвость / М. Дронь // Вече Твери. - 2006. - 26 окт. - С. 2.

Информация о втором социологическом форуме Тверской области "Идеология трезвости как основа духовного, нравственного и физического здоровья народа", проходившем в большом зале ТОНБ им. А.М. Горького.

*За три дня - полсотни пьяных за рулем // Вече Твери. - 2010. - 28 апр. - С. 1.
О профилактическом мероприятии "Контроль трезвости на территории Тверской области».*

*Здесь больше не пьют // Тверская газета. Пятница. - 2010. - № 16. - С. 1.
О «зонах трезвости» в Твери.*

Зоны трезвости - зоны безалкогольного веселья // Московский комсомолец в Твери. - 2010. - 29 дек - С. 7.

О реализации программы "Тверь - территория здорового образа жизни".

Иванова, М. Трезвость как состояние духа и души / М. Иванова // Вече Твери. - 2006. - 25 окт. - С. 2.

О 15-летию тверского товарищества трезвенников.

Кабанов, С. Как изменить себя ... / С. Кабанов; бесед. Т.Федяева // Тверской курьер. - 2010. - № 23. - С. 3.

Беседа с врачом-наркологом С. Кабановым о проблеме борьбы с наркотической зависимостью, алкоголизмом и табакокурением.

Лазуткина, Е. С больной головы на трезвую / Е. Лазуткина // Афанасий-биржа (Тверь). - 2010. - № 30. - С. 3.

О проблеме уличного пьянства в г. Твери.

Лазуткина, Е. Что такое осень? Это трезвость / Е. Лазуткина // Афанасий-биржа (Тверь). - 2010. - № 34. - С. 6.

Об ограничении торговли спиртным и запрете продажи пива и слабоалкогольных напитков в киосках г. Твери.

Мангазеев, И. О пользе "сухого закона" / И. Мангазеев // Вече Твери. - 2010. - № 66. - С. 5.

Об истории борьбы с пьянством в России в XX веке.

Мангазеев, И. Трезвая Тверь / И. Мангазеев // Вече Твери. - 2008. - 14 фев. - С. 7.

В рамках Рождественских международных образовательных чтений работала секция, посвященная проблемам трезвости. А. Горячев рассказал о проекте ТРАК (тверской реабилитационно-адаптационный комплекс отрезвления).

На трезвый взгляд // Тверской курьер. - 2006. - № 3. - С. 1.

Информация о втором тверском социологическом форуме "Идеология трезвости как основа духовного, нравственного и физического здоровья", проходившего в Твери.

Нек, В. Национально-алкогольный вопрос / В. Нек // Тверская газета. Пятница. - 2010. - № 14. - С. 3.

О демографическом положении в Тверской области. О сухом законе.

Нек, В. Трезвость в "зонах", пиво в ресторанах / В. Нек // Тверская газета. Пятница. - 2010. - № 19. - С. 6.

О проблеме алкоголизма. О «зонах трезвости» в Твери.

Объединить усилия // Вече Твери. - 2010. - 17 авг. - С. 5.

О борьбе с массовым пьянством в общественных местах в Твери.

Органов, С. Пьянству - бой. Энд гёрл / С. Органов // Вече Твери. - 2010. - 11 март. - С. 2.

Об акции "Трезвость - норма вождения!", проводимой областным Управлением ГИБДД.

Павлов, С. Так пить нельзя / С. Павлов // Вече Твери. - 2010. - 13 апр. - С. 2.

О "круглом столе" на тему "Алкоголь и табак - ведущие факторы ухудшения демографии в Тверской области", прошедшем в Общественной палате.

Пашков, А. Умей гулять без бутылки / А. Пашков // Горожанин. Тверь . - 2010. - 24 апр. - С. 1.

О программе "Тверь - территория здорового образа жизни". О «зонах трезвости» в Твери.

Пожарская, Е. Ваше здоровье! / Е. Пожарская // Тверской курьер. - 2010. - № 11. - С. 2.

О "круглом столе" на тему "Алкоголь и табак - ведущие факторы ухудшения демографии в Тверском регионе".

Положить конец большой пьянке // Позция (Тверь). - 2010. - № 16. - С. 3.
О борьбе с пьянством в г. Твери.

Пошва, Я. "Зоны трезвости" / Я. Пошва // Труд 7. - 2010. - 17 июня. - С. 10.
О «зонах трезвости», свободных от алкоголя.

Распространение алкоголя должно жестко контролироваться / подгот. А. Гончарова // Тверской курьер. - 2010. - № 8. - С. 2.

Об ужесточении административного контроля за распространением спиртного, включая слабоалкогольные напитки.

Сабынин, А. Трезвый Новый год - миф или реальность / А. Сабынин // Горожанин. Тверь . - 2009. - 13 янв. - С. 5.

Об общегородской акции "Тверь - здоровый и трезвый город".

Семенова, И. Качество - вопрос здоровья и даже жизни / И. Семенова // Горожанин. Тверь. - 2008. - 6 нояб. - С. 3.

Круглый стол об алкогольной продукции.

Сергеева, И. Для алкоголя ввели комендантский час / И. Сергеева // Вече Твери. - 2010. - 23 нояб. - С. 2.

О законе Тверской области "О дополнительных ограничениях времени розничной продажи алкогольной продукции".

Смелкова, Т. Зоны трезвости / Т. Смелкова // Афанасий-биржа (Тверь). - 2010. - № 20. - С. 3.

О «зонах трезвости» в г. Твери.

Смелкова, Т. Мы уже трезвые / Т. Смелкова // Афанасий-биржа (Тверь). - 2010. - № 9. - С. 1,3.

О создании в г. Твери «зон трезвости».

Смирнова, Г. Градус в зоне общих интересов / Г. Смирнова // Горожанин. Тверь . - 2010. - 24 июля. - С. 4.

О подписании соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между администрацией Тверской области и некоммерческим партнерством "Тверская алкогольная ассоциация".

Сценарии

Предлагаемые сценарии предназначены для работы по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни.

Бударина, В.А. Рюмка - не для подростка: классный час / В.А. Бударина // Последний звонок. – 2010. - № 4. – С. 2-6.

Воеводина, Н.П. Здоровый образ жизни: музыкальная сценка / Н.П. Воеводина // Последний звонок. – 2010. - № 11. – С. 4-5.

Железнякова, Н.В. Алкоголь – коварный враг / Н.В. Железнякова // Читаем, учимся, играем: журн. – сб. сценариев для школ и библиотек – М.: Библиопринт. – 2010. - № 7. – С. 106-107.

Захарова, А. Три ступени, ведущие вниз: литературно-поэтическая композиция / А. Захарова // Клуб. – 2007. - № 10. – С. 24-27.

Исакова, Г.Б. Умей сказать: нет! / Г.Б. Исакова // Читаем, учимся, играем: журнал -сборник сценариев для школ и библиотек. – М.: Библиопринт. – 2008. - № 9. – С. 108-110.

Капецкая, Г.А. Выбери Жизнь: выступление агитбригады / Г.А. Капецкая // Последний звонок. - 2010. - № 6. – С. 8-10.

Коваленко, Л.П. «За здоровый образ жизни»: сценарий проведения круглого стола / Л.П. Коваленко // Школьная библиотека. – 2006. - № 2. – С. 44-52. Размышления о трёх проблемах – курение, алкоголь, наркотики. Круглый стол для старшеклассников.

Костик, А.А. Пивной фронт: за кем победа? / А.А. Костик // Последний звонок. – 2007. - № 10. – С. 8-9. Классный час о вреде пива.

Кошурина, Н. Трезво жить – век не тужить / Н. Кошурина // Воспитание школьников. – 2009. - № 5. – С. 72-77.

Лесык, С. Н. День здоровья «Я выбираю жизнь»: сценарий / С. Н. Лесык // Физическая культура в школе. – 2009. - № 7. – С. 57-58.

Мищенко, Л.В. «Новое поколение выбирает пиво?»: ток-шоу для старшеклассников / Л.В. Мищенко // Воспитание школьников. – 2010. - № 8. – С. 75-80; 2008. -№3. – С. 30-35.

Россинская, С. Чтобы солнце не застила тьма / С. Россинская // Библиотечная газета. – 2007. - № 29. – С. 6-7.

Из опыта работы библиотеки № 18 «Фолиант» МУК ГО «Тольятинская библиотечная корпорация». Сценарий театрализованной игры с учащимися о вреде курения, алкоголя, наркомании.

Солодова, И.Е. «Я и здоровый образ жизни»: тренинг для старшеклассников / И.Е. Солодова // Биология в школе. – 2008. - № 4. – С. 52-57.

*Степшина, М.А. Новое поколение за здоровый образ жизни / М.А. Стёпина // Химия в школе. - 2007.- № 5. – С. 68-71.
Сценарий выступления агитбригады .*



Составитель: Э.Г. Волнухина, Т.А. Елизарова
Редактор: Н.А. Мошелова
Отв. за выпуск: Т.А. Елизарова

Е.П. Баранова,
директор МУК «МБС г. Твери»

170100, г. Тверь, Тверской пр-т, 5
Центральная городская библиотека им. А.И. Герцена
Информационно-библиографический отдел
Тел. (4822)34-60-04
[http:// www.mbstver.ru](http://www.mbstver.ru)