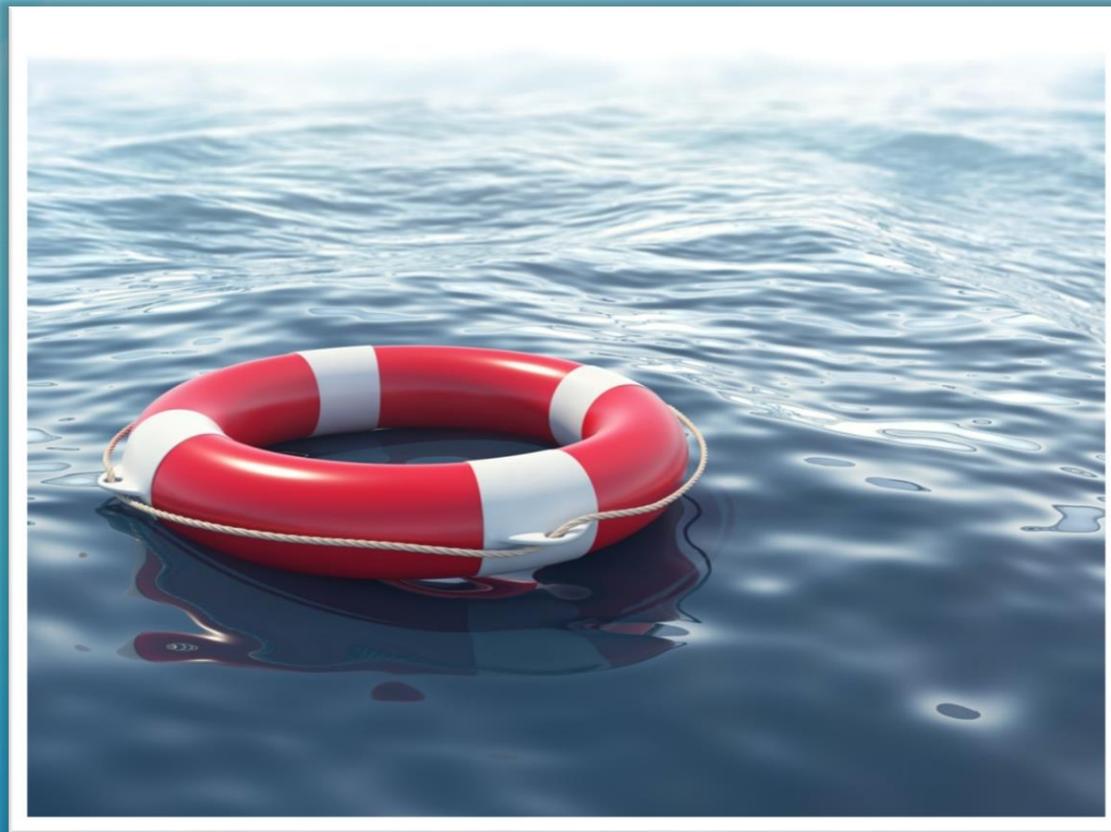


# **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ: ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ... ЧТО-ТО СЛУЧИЛОСЬ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ

Кто не любит купаться? Да все любят.  
В реке, море, озере, пруду, бассейне. Чтобы плавать, и нырять, и  
брызгаться, и играть в мяч, и вообще.



Но вода не только радует. Иногда она становится очень опасной. Каждый год в жаркие летние месяцы всюду в мире тонет множество людей. Множество детей.



Чтобы купание не обернулось бедой, нужно прежде всего быть готовым.

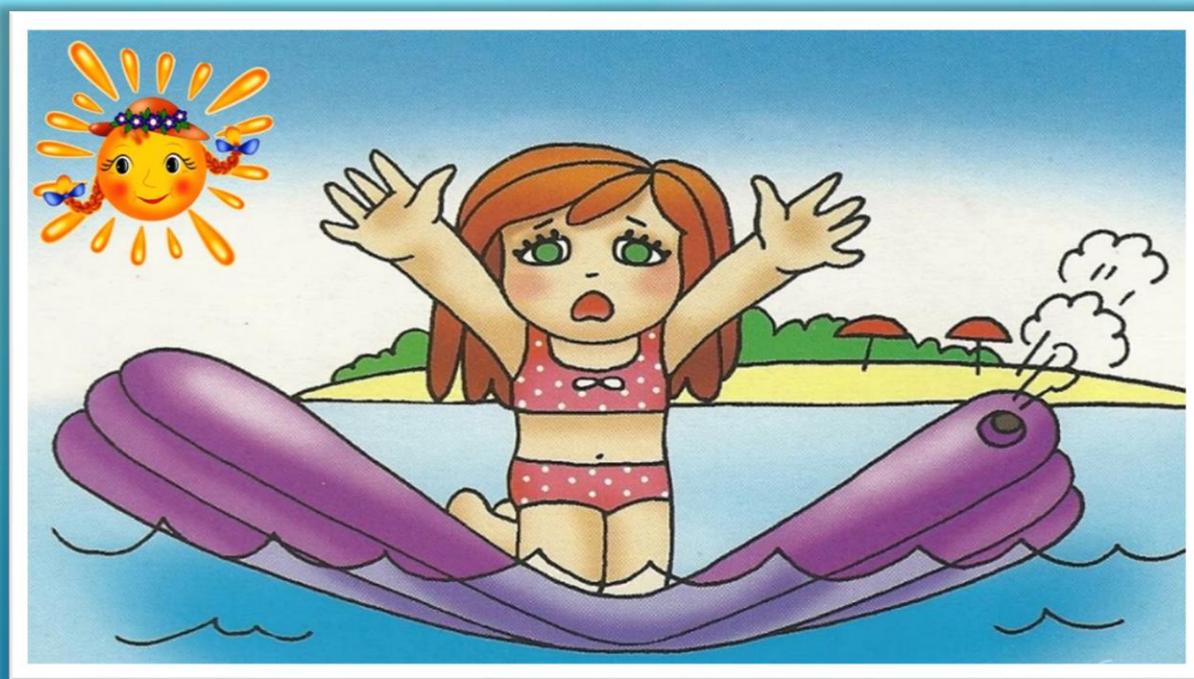
Лучший способ быть готовым – **уметь плавать**. Уметь как следует, чтобы дышать правильно, и нырять, и на спине отдыхать.



Еще быть готовым – это знать несколько важных вещей, которые могут спасти жизнь тебе, твоим друзьям или другим детям.

## 1. СМОТРЕТЬ В ОБА!

Все дело в том, что в жизни люди тонут совсем не так, как в кино. Они не машут руками, не бьют по воде и не кричат «Помогите». Они тонут тихо и быстро, потому что как только человек начал захлебываться, он уже кричать не может ничего.



**Надо смотреть в оба особенно если кто-то из твоих друзей не умеет плавать.**

**Особенно если ты купаешься вместе с младшими ребятами. Особенно если берег круто уходит вниз и быстро становится глубоко. Особенно если есть течение или волны.**



## 2. ЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ И НЕ ТЕРЯТЬ ГОЛОВЫ!

Когда человек тонет, ему становится очень страшно, он борется за жизнь и готов схватиться за любую опору. За тебя, если ты окажешься рядом. При этом он может схватить тебя за голову, за шею, нечаянно ударить в лицо, в живот – и если ты сам не стоишь, а держишься на плаву, тонуть вы будете уже вдвоем.

Поэтому, прежде чем бросаться спасать тонущего, - **ЗОВИ НА ПОМОЩЬ.** Кричи громко, во всю силу **«Тонет!!!»** и одновременно показывай рукой.



Если есть, протяни ему круг, матрас, весло, брось веревку, ветку, ремень, рукав куртки. Еще лучше, если рядом **профессиональные спасатели** – они умеют быстро и правильно вытаскивать людей из воды, и в случае чего могут сделать искусственное дыхание.



## Что из этого следует?

Купаться надо там, где есть люди. Лучше всего – на пляже, недалеко от спасателей. Помни: человек тонет быстро.

Поэтому не нужно злиться на вожатых в лагере, которые запрещают купаться кому и когда вздумается и требуют, чтобы не заплывали за буйки.

А еще **НИКОГДА** не кричи, что тонешь, в шутку. Это совершенно дурацкая и злая шутка.

### 3. ДУМАТЬ, ЧТО ДЕЛАЕШЬ!

В разных ситуациях нужно вести себя аккуратно и осторожно. Рассмотрим несколько примеров.

#### Ситуация 1.

Вы решили искупаться в незнакомом месте. Все хорошо плавают и ныряют. Или не все, но многие. И вот кто-то из уверенных в себе красиво подходит к краю высокого берега. И так же красиво, спортивно ныряет. А потом не выныривает, потому что на дне оказался кусок железа. Нужно заходить в воду осторожно, не спеша, проверяя дно.



Вывод: **Никогда** не ныряй и не заходи далеко в воду в незнакомых местах. Особенно в реке, море, большом озере – там бывают течения и водовороты. Еще опасны пруды в старых карьерах – там бывают резкие перепады глубины.

## Ситуация 2.

Море, солнце, ветерок. Штормит, но совсем не сильно. Все весело прыгают в волнах, играют в мяч, качаются на надувных матрасах. И тут раз – соскользнул человек с матраса, и тот отплыл в сторону. Или мячик упустил из рук. А ветер от берега – он быстро погнал легкую надувную игрушку по волнам. «Ничего, - думает наш герой, я хорошо плаваю, сейчас поймаю», - и со всех сил бросается в погоню. Но он – то плывет внутри воды. А матрас, круг или мячик легко скользит поверх.



Очень скоро наш герой устает, ему начинает не хватать дыхания, а на море волны и берег далеко.

Вывод: **Никогда** не пытайся догнать то, что несет ветром, если ветер от берега. Запасная жизнь не продается.

## Ситуация 3.

Тоже море, тоже ветер. Но посильнее, и волны вполне серьезные. А купаться очень хочется. И на волнах так здорово качаться. Когда заходишь в воду, прыгнул – и все, ты уже плывешь. А вот когда выходишь... Только пытаешься на ноги встать – волна сбивает. А если на дне камни, да еще острые...бррр...Да в этот момент еще одна волна сверху накрывает, с головой....Есть большой риск утонуть – причем когда воды по колено!

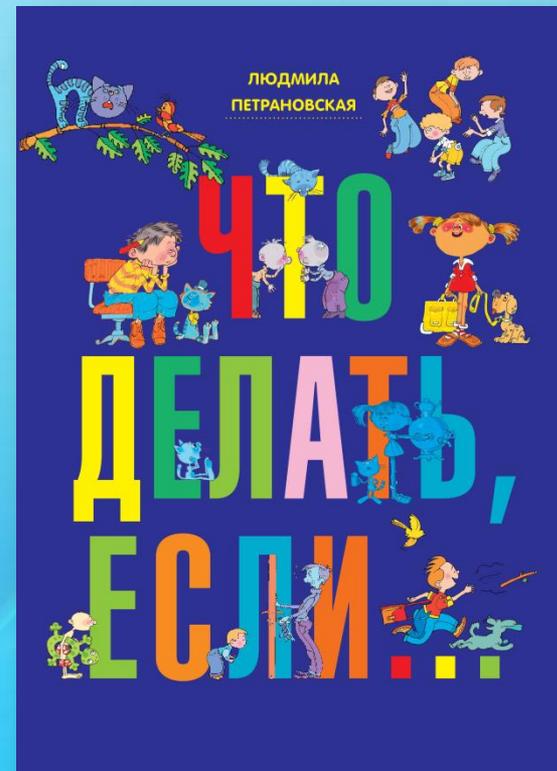
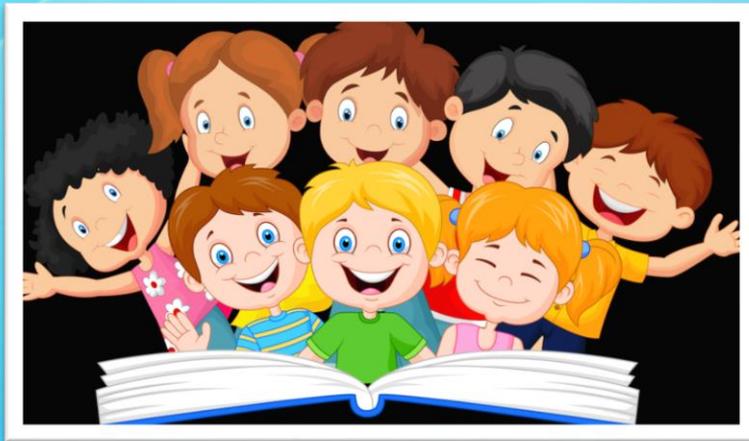


**Вывод:** **Купаться в шторм опасно**, особенно в одиночку. Если все же попал в такую ситуацию, соберись. Не пытайся бороться с волной – она сильнее и закрутит тебя как щепку.

Позволь волнам поднести тебя как можно ближе к берегу, так чтобы прямо рукой касаться дна. Поймай промежуток между волнами, **БЫСТРО** вскакивай на ноги и изо всех сил беги на берег.

**Внимание!** В некоторых местах во время ветра возникает течение от берега. В этом случае купаться нельзя категорически!

**В сложных ситуациях тебе  
поможет книга  
Людмилы Петрановской  
«Что делать, если...»**



Центральная городская библиотека  
им. А.И. Герцена, г.Тверь, 2020