

Развитие тела и духа с лошадью



Материал подготовлен
Спириной Тamarой Александровной,
инструктором по верховой езде
в конном клубе «Сальвадор»

Гордость, лошадь конного
клуба

Что вы знаете о лошади?



- *Equus ferus caballus* (лат.) – домашняя лошадь. Одомашнена в V тыс. до н.э.
- Современный вид насчитывает около 250 пород лошадей.
- Животное – «жертва», пугливое и импульсивное, с хорошей памятью и реакцией.



Хозяйка клуба Наталья Ершова и Сальвадор

История

Лошадь – прошла с человеком бок о бок путь от пещеры до небоскрёба: помогала создавать железные дороги, воевала, торопилась доставлять почту, зарабатывала миллионы для хозяев на скачках

Першерон


Першерон (Першеронская) — тяжеловозная порода лошадей. Выведена в начале XIX века на северо-западе Франции (в местности Перш).

Высота в холке до 175 см; типичная масть — серая, но встречается и вороная.

Предназначены для работ, требующих особой силы и выносливости, также очень широко применимы для конных прогулок из-за особенно мягкого хода.



Миниатюрная лошадь


A photograph of a white miniature horse and a white duck in a wooden stable. The horse is on the left, wearing a green halter, and the duck is on the right. They are standing in front of a wooden wall. The horse has a long, flowing mane and a dark eye. The duck has a bright orange beak. The background is a wooden wall with horizontal planks. The floor is covered with straw.

Миниатюрные лошади — породы лошадей, отличающиеся низким ростом (до 86 см в холке) и сложением, характерным для верховых пород лошадей. В отличие от пони, которые также отличаются низкорослостью, мини-лошади имеют пропорциональную корпусу длину конечностей и свойственный верховым лошадям формат.

Сравним?



Современность



В 21 веке человеку не нужно столько «лошадиной» силы, как, например, еще сотню лет назад. Невозможно убрать лошадь из истории и жизни людей. В условиях современности главенствует спорт: верховой, упряжной и всеми любимые скачки и бега.

Олимпийские виды спорта



Элемент выездки, рабочий галоп,
ученик клуба на Сальвадоре

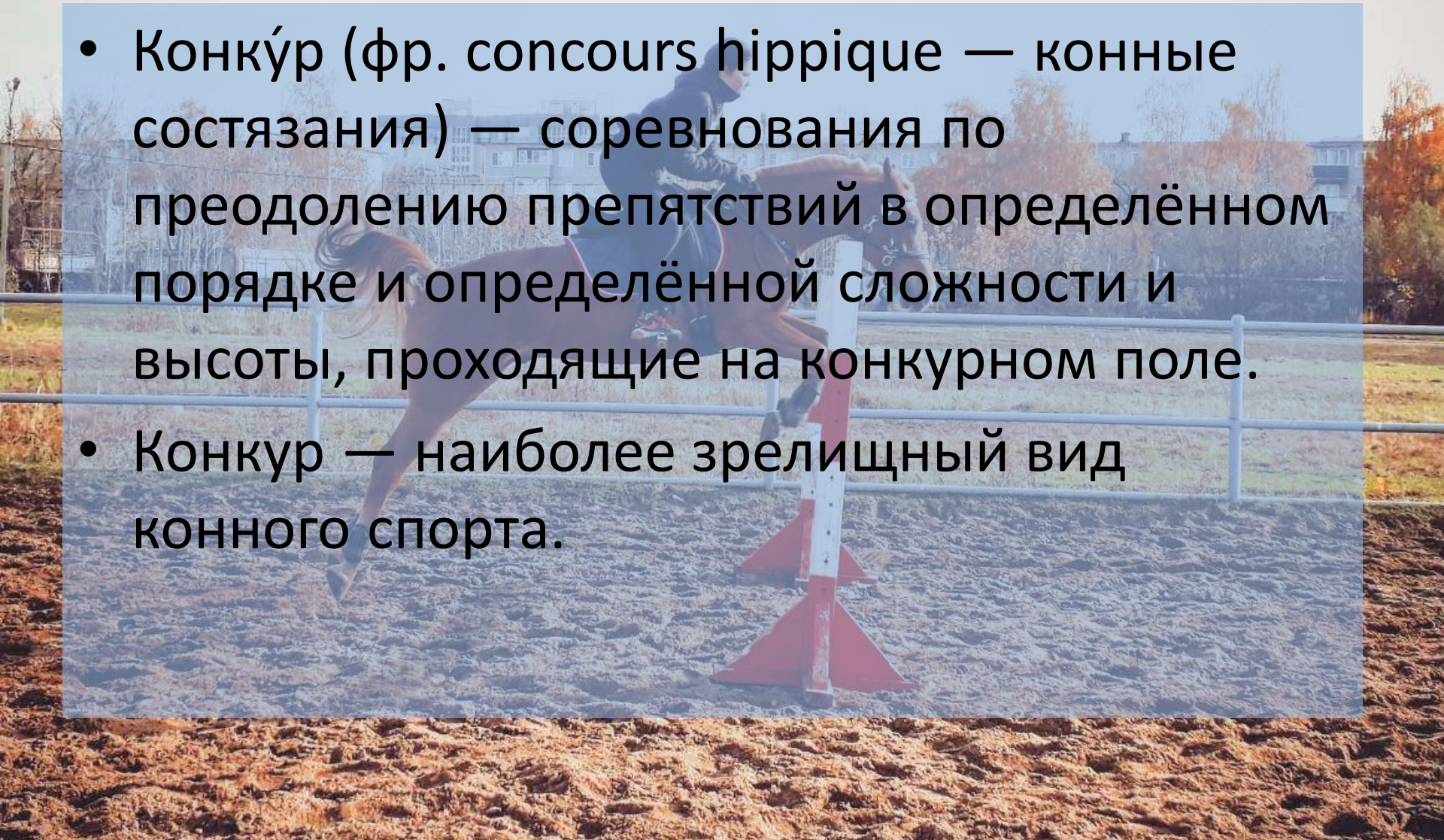
Выездка

- Выездка, по международной терминологии — дрессура (фр. dressage) — высшая школа верховой езды и олимпийский вид спорта.
- Выездка считается самым элегантным видом конного спорта. В этом виде спорта всадник должен продемонстрировать: способность лошади к правильным и производительным движениям на всех аллюрах в различном темпе, от сокращённых до прибавленных, плавные и ритмичные переходы из одного аллюра в другой.

Конкур, преодоление одиночного препятствия, Наталья и Сальвадор

Конкур

- Конкúр (фр. concours hippique — конные состязания) — соревнования по преодолению препятствий в определённом порядке и определённой сложности и высоты, проходящие на конкурном поле.
- Конкур — наиболее зрелищный вид конного спорта.



Троеборье

- Конное троеборье — вид конного спорта, который состоит: из манежной езды (первый день), полевых испытаний или кросса (второй день), преодоления препятствий или конкура (третий день). Все эти три испытания должны быть пройдены на одной лошади, они позволяют увидеть тренированность и разностороннюю подготовку животного.

Драйвинг

Драйвинг, или соревнования конных упряжек (англ. Carriage driving) — одна из дисциплин конного спорта, в которой спортсмены (управляющий лошадью и его помощник грум) участвуют в турнирах или соревнованиях на запряжённых в экипажи лошадях. В зависимости от количества запряжённых в экипаж лошадей упряжки делят на классы. К соревнованиям также допускается использование пони.

Поклон в исполнении Сальвадора,
тренер Наталья



Можно попробовать себя не только на поприще олимпийских и других видов конного спорта. Существуют ещё и конные шоу!

Интересное



Усадка Сальвадора,
тренер Наталья

Что вы знаете о верховой езде?



Ученики клуба на рыжем
Сальвадоре и вороной Флоренции

- Несомненно, верховая езда опасна, однако соблюдение техники безопасности сводит риски к минимуму.
- Ездить на лошади не просто, но интересно и полезно.



Наталья на лошади клуба по кличке Просвет



Тамара на лошади клуба по кличке Мажитель

- Верховая езда — это нагрузка для тела и отдых для души.
- Умение держаться в седле научит вас координации, равновесию и бесстрашию.
- Общение с лошастью на свежем воздухе разбавит повседневную рутину.

Чему вы научитесь в конном клубе
«Сальвадор»?



ОСНОВЫ



Ученица клуба на Гордости и
Наталья

- Освоить технику безопасности при общении с лошадью.
- Обращаться с лошадью на земле.
- Уверенно держатся в седле и управлять животным на трёх аллюрах.

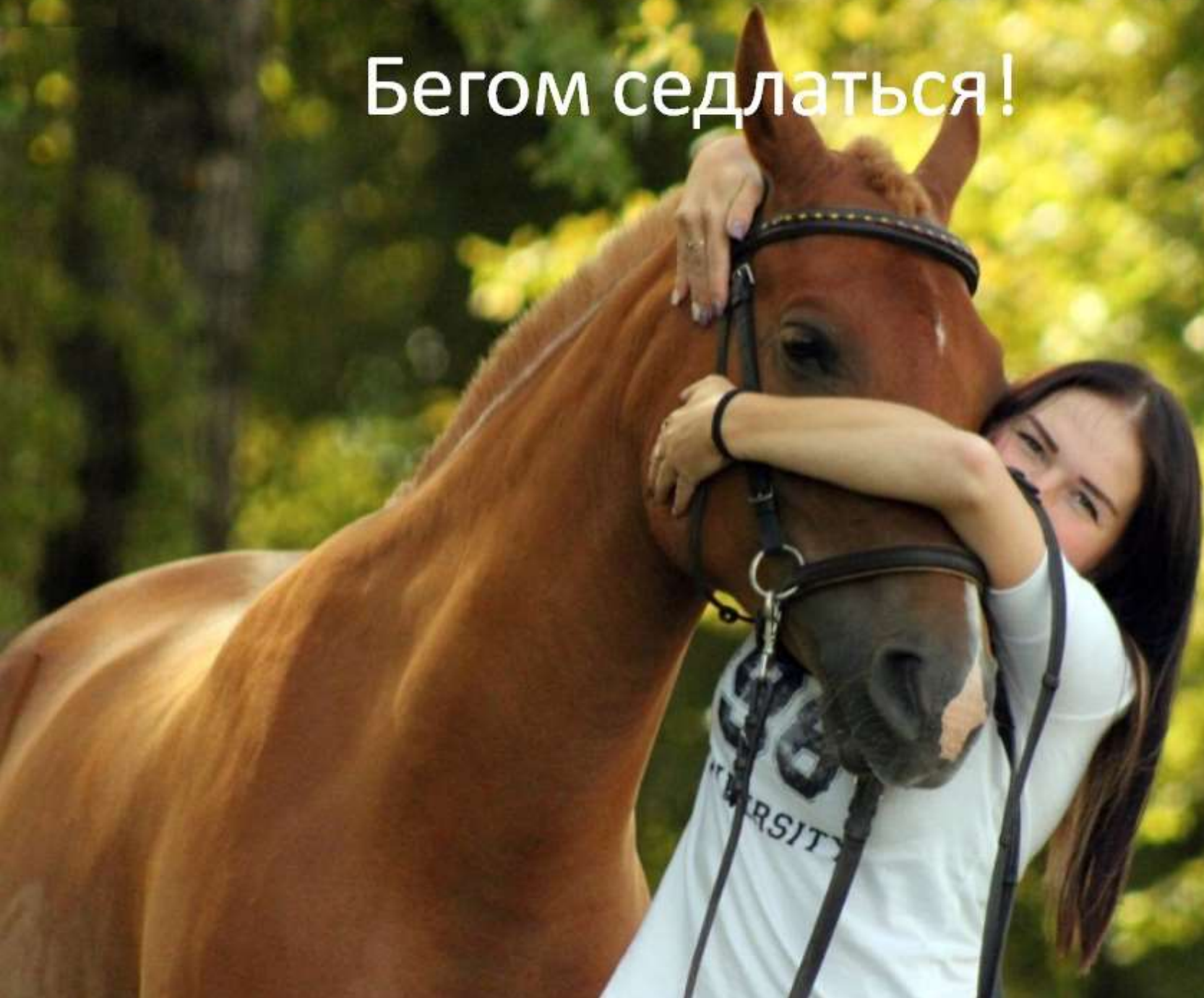
Возможности

- Изучение основ олимпийских видов конного спорта
- Изучение разных методик работы с животным
- Выступление на соревнованиях



Тамара на Гордости, приветствие,
манежная езда

Бегом седлаться!





Спасибо за внимание!