

# КНИГА И СПОРТ – ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЁД



# Зарядка

По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.  
Ноги наши  
Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,

Крепки  
Наши мускулы  
И глаза  
Не тусклые.  
По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.

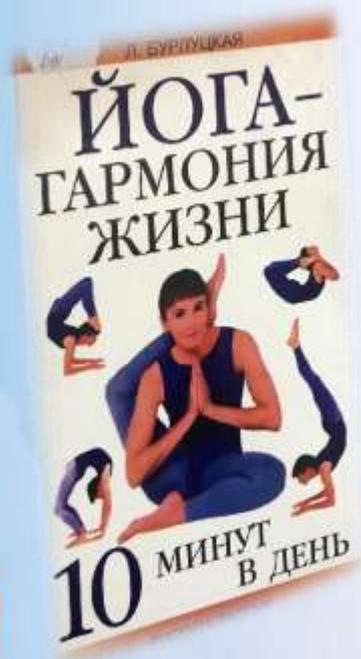
*Согласитесь, знакомство со спортом  
гораздо интереснее начинать с  
детских стихов, например, с  
"Зарядки" Агнии Барто*



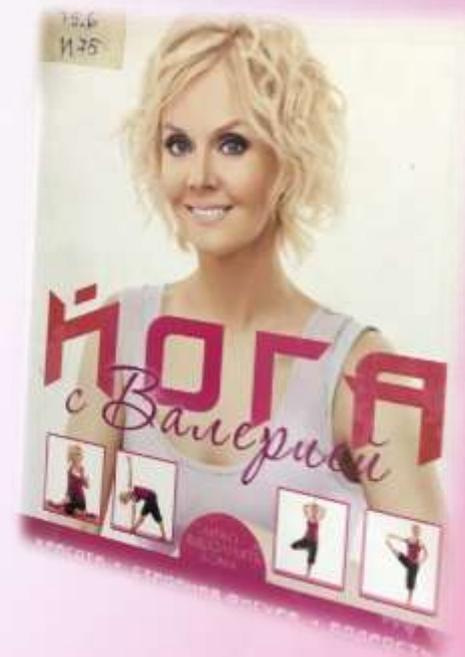
**Бурлуцкая, Л. А.**

Йога - гармония жизни : 10 минут в день / Л. Бурлуцкая. - Москва : РИПОЛ КЛАССИК, 2003. - 191 с. : ил., [4] л. ил. - (Домашние советы).

**Йога с Валерией** : красота, стройная фигура, бодрость. - Москва : ЭКСМО, 2012. - 190, [1] с. : фото.цв. - (Красота и здоровье). - Алф. указ.: с. 185-191



**Йога - это больше, чем физические упражнения. Это целое учение и образ жизни. Реально ли заниматься йогой самостоятельно?  
Нет времени? Нет денег? Всё намного проще – преодолите себя и сделайте первый шаг на пути гармонии души и тела!**



**Бестемьянова, Н. Ф.**

Танго нашей жизни. Пара, в которой трое / Наталья Бестемьянова, Игорь Бобрин, Андрей Букин. - Москва : Время, 2018. - 670, [1] с., [16] л



**«Пара, в которой трое» – книга, написанная олимпийскими чемпионами в фигурном катании Натальей Бестемьяновой и Андреем Букиным и чемпионом Европы в одиночном катании Игорем Бобриным. Знаменитые спортсмены рассказывают о личной жизни, творчестве, о том, как начинали, об интересных людях, с которыми сводила судьба, о «Театре ледовых миниатюр», объединившем их в «пару, в которой трое» и – наконец – о полюбившихся зрителям шоу «Танцы на льду» и «Звездный лед».**

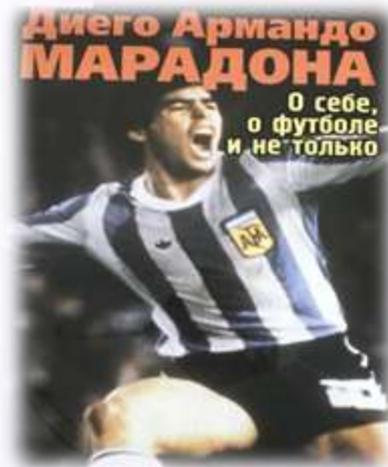


**Малов, В. И.**

Сто великих футбольных матчей / В. И. Малов. - Москва : Вече, 2010. - 430 с. : ил. - (100 великих). - Загл. обл. : 100 великих футбольных матчей.

**Малов, В. И.**

Сто великих футбольных тренеров / В. И. Малов. - Москва : Вече, 2010. - 431 с.  
: Марадона, Диего Армандо. О себе, о футболе и не только / Диего Армандо Марадона ; [пер. с англ. М. Юнгер]. - Екатеринбург : У-Фактория ; Москва : АСТ, 2009. - 317, [1] с. , [



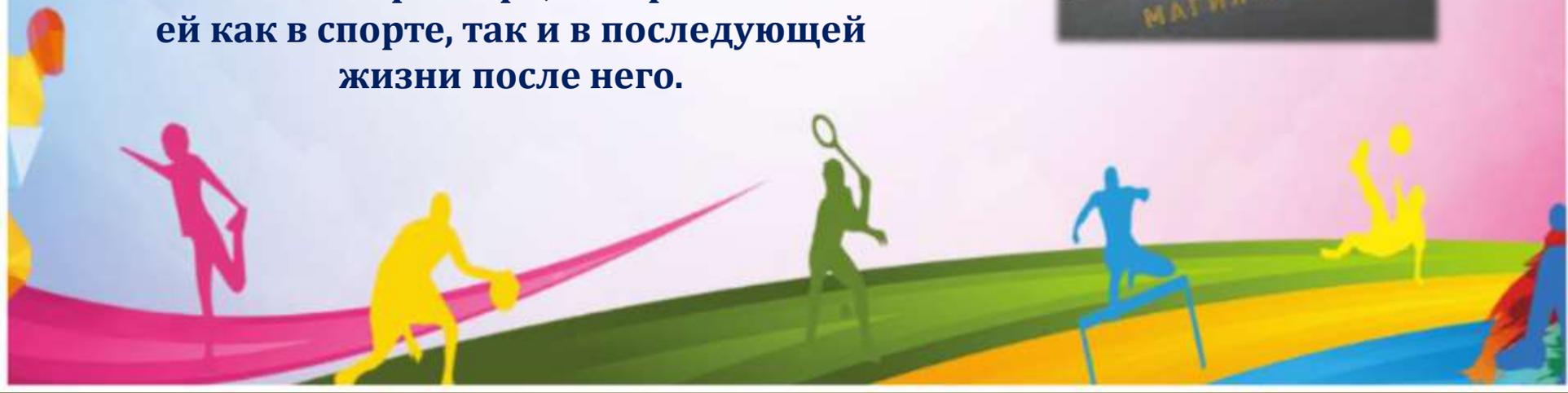
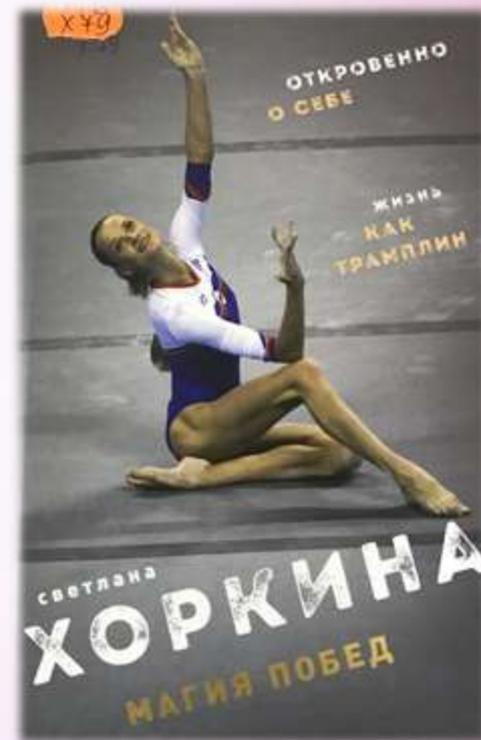
**Футбол - одна из самых популярных в мире спортивных игр. Без преувеличения этот вид спорта имеет миллионы поклонников. Конечно, далеко не все в него играют, но большая часть мужского населения нашей планеты, да и немалая часть прекрасных дам являются болельщиками!**

**Вас ждёт история футбола в России, правила игры, информация о главной футбольной организации футбола - ФИФА, о континентальных федерациях, футбольных клубах. Вас ждут интересные факты, рассказ о лучших футболистах, словарь футбольного фаната.**

**Хоркина, С. В.**

Магия побед / Светлана Хоркина. - Москва : Э, 2017. - 429, [3] с.,

**Светлана Хоркина – уникальная российская гимнастка, двукратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы, рекордсменка Книги рекордов Гиннеса, общественный деятель, в недавнем прошлом депутат Государственной думы и сотрудник Администрации Президента Российской Федерации, звезда многих телешоу. Эта книга – ее искренний рассказ о пути к олимпийским вершинам, становлении личности и характера, который помогал ей как в спорте, так и в последующей жизни после него.**



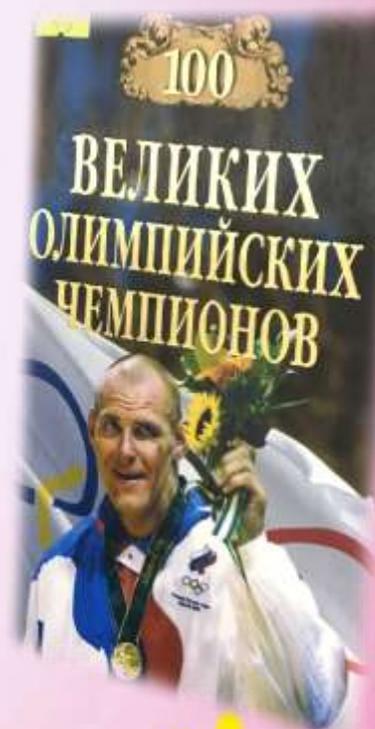
**Самин, Д. К.**

Самые знаменитые спортсмены России / Д. К. Самин. - Москва : Вече, 2001. - 509, [2] с. : ил., портр. - (Самые знаменитые). - Библиогр.: с. 507-509.

**Малов, В. И.**

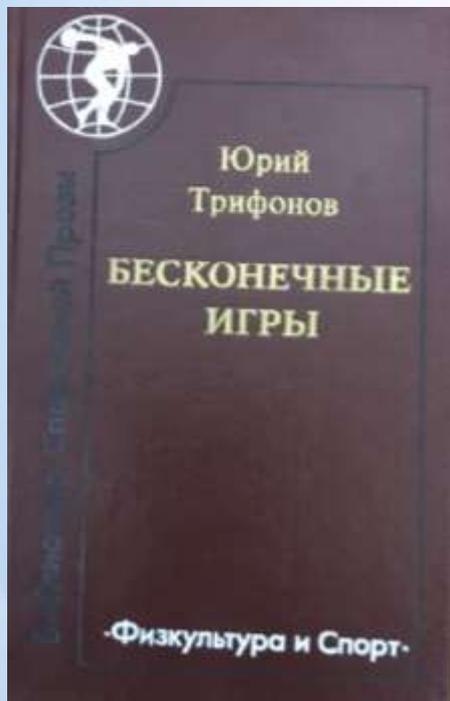
Сто великих олимпийских чемпионов / В. И. Малов. - [2-е изд., испр. и доп.]. - Москва : Вече, 2014. - 415 с.

Эти книги повествуют о тех людях, чья слава не меркнет с годами, к чьим титулам не добавляется приставка «экс», чьими наградами и рекордами гордятся целые страны – об олимпийских чемпионах. В них подробно и занимательно рассказывается о лучших из лучших в истории легкой и тяжелой атлетики, борьбы, бокса, плавания и прыжков в воду, гребли, лыжного и конькобежного спорта, футбола и хоккея. На страницах книг воспевается величие человеческого духа, приведшего чемпионов Олимпийских игр через тяжелейшие испытания, травмы и разочарования к подлинному величию.

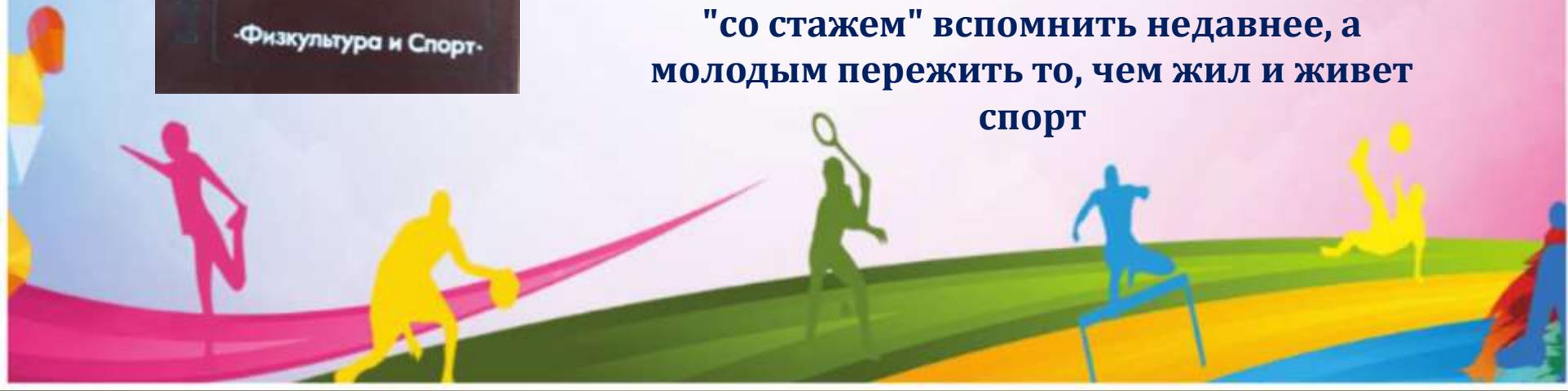


**Трифонов, Ю. В.**

Бесконечные игры : о спорте, о времени, о себе / Ю. В. Трифонов ; - Москва : Физкультура и спорт, 1989. - 475, [3] с. : ил. - (Библиотека спортивной прозы).



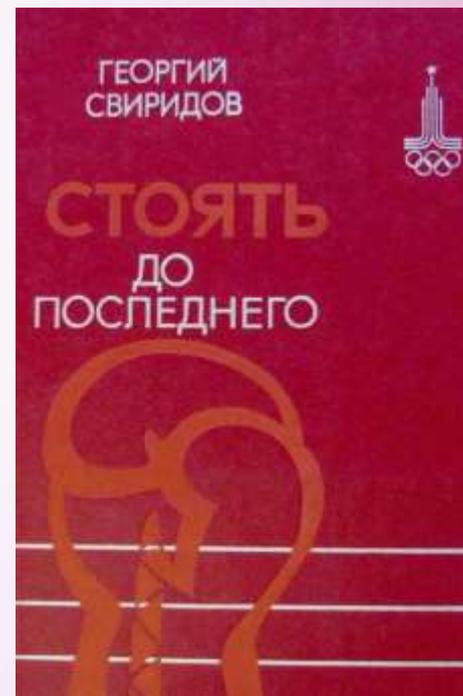
**Автор книги "Бесконечные игры" - известный писатель и спортивный журналист Юрий Трифонов. Включенные в нее рассказы, очерки, статьи, размышления о спорте в жизни людей были в разное время опубликованы в газетах, журналах и книгах. И хотя эти материалы давно стали библиографической редкостью, они и сегодня не потеряли своей актуальности и помогут болельщикам "со стажем" вспомнить недавнее, а молодым пережить то, чем жил и живет спорт**



*Свиридов, Г. И.*

Стоять до последнего : роман / Г. И. Свиридов. - Москва :  
Московский рабочий, 1984. - 542 с. -

**Чемпиона Ленинграда по боксу  
Игоря Миклашевского не зря называют  
надеждой отечественного спорта. Но в жизнь  
боксера, как и в судьбу его товарищей по  
сборной, врывается Великая Отечественная  
война. Неравные бои, первые потери,  
отступление, блокадный Ленинград — такие  
испытания приходится выдерживать  
вчерашним спортсменам. А Миклашевского  
ждет еще одна опасная дорога — в логово  
фашистского зверя...**



**Кассиль, Л. А.**

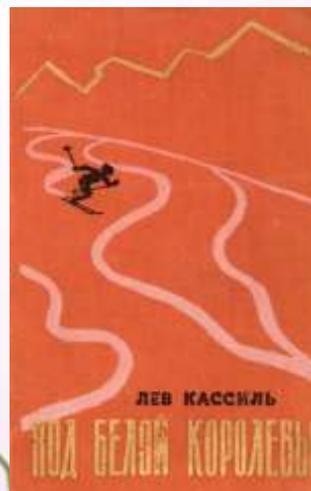
Вратарь республики / Л. А. Кассиль. Ход белой королевы. - Москва : Молодая гвардия, 1965. - 544 с.

**Кассиль, Л. А.**

Ход белой королевы : роман с прологом и эпилогом / Л. А. Кассиль. - Москва : Детская литература, 1956. - 236 с

## *Повести Л.А. Кассиля о спорте, судьбах спортсменов, упорстве, верности и любви...*

"Вратарь республики" - это старое, доброе произведение советской классики. Книга, которая дышит оптимизмом и энергией молодости, где много смешных моментов. Будет интересно прочитать, как футбол воспринимался в то время.



Тренер решает уйти из спорта, но его ученица, будущая "белая королева", победившая на чемпионате по лыжам в Высоких Татрах, возвращает наставника к любимому делу.

**Капитонов, В. А.**

Ради этого стоит жить В. А. Капитонов ; [предисловие. В. Чеботарева]. - Москва : Физкультура и спорт, 1978. - 216 с.

В истории советского и российского спорта есть имена, ставшие символом особого рода свершений, тех, что принято именовать спортивным подвигом.

Одно из таких имен - Виктор Капитонов, первый советский олимпийский чемпион по велосипедному спорту, наш земляк, уроженец г. Калинина.

Как то ему, слесарю вагоностроительного завода, пришлось постоять за честь коллектива в велосипедном кроссе. И в 17 лет Капитонов выиграл чемпионат области, обошел всех взрослых мастеров.

Тогда, по его же собственному выражению, всерьез «взялся за руль» и не отпускал его больше. Через пятнадцать лет в Риме настал его звездный час...



В своей книге "Ради этого стоит жить" Виктор Капитонов, вспоминая о той гонке, о ее решающих мгновениях, пишет: «....В тот августовский день в "вечном городе", столице XVII Олимпийских игр, стояла страшная 45-градусная жара. А вышедшим на старт индивидуальной шоссейной гонки 143 велосипедистам предстояло преодолеть поистине марафонскую дистанцию - 175 км. ...»  
Мало кто знает, что это римское чудо Капитонов сотворил на туристическом велосипеде фирмы «Чинелли» - любительском «байке» почтальонов, обычном ширпотребе. На профессиональную машину у отечественной федерации денег тогда не было...



*Самый драгоценный дар, который человек получает от природы – здоровье. Чтобы быть здоровым, необходимо как можно больше двигаться. Здоровье неразрывно связано со спортом. Ведь недаром говорится: «Спорт – это движение, а движение – это жизнь». Кто-то этим занимается профессионально, серьезно, кто-то любительски для удовольствия. Здоровый образ жизни, движение, физкультура и спорт прочно вошли в нашу жизнь.*



# *Спасибо за внимание!*

*Презентация подготовлена  
ведущим библиотекарем ОО и КХ Богусевич О. И.*

*При подготовке были использованы материалы  
из ЦТБ им. А.И.Герцена*

*Материалы из открытых интернет-ресурсов  
использованы в просветительских целях*

